

Bientôt le Bac !

Classes de Première et de Terminale

Concentration



Apaisement

RECUPERATION PHYSIQUE,
EFFICACITE, MEMORISATION...

Grâce à des techniques simples,

Surmontez le stress

et abordez l'examen plus sereinement.

Mettez toutes les chances de votre côté et préparez votre
bac avec 6 séances de Sophrologie

**Réunion d'information
le lundi 4 février 2019 à 13h00
salle Multimédia.**

Renseignements et inscriptions auprès des
infirmières scolaires